



Estado de Mato Grosso
CÂMARA MUNICIPAL DE ALTA FLORESTA
Plenário das Deliberações

Lido em

___/___/___

Responsável

INDICAÇÃO N. 264/2019

Autoria: Vereadora Elisa Gomes Machado.

SÚMULA: A Vereadora que a esta subscreve, de acordo com o Regimento Interno desta Casa, INDICA ao Prefeito Municipal, Asiel Bezerra, a implantação de uma ATI (Academia da Terceira Idade) no Centro de Convivência da Melhor Idade, próximo ao Ginásio de Esportes

JUSTIFICATIVA

As Academias da Terceira Idade tem trazido resultados significativos para saúde de seus praticantes. A ATI é formada por vários equipamentos de ginástica destinados a alongar, fortalecer e desenvolver a musculatura, além de trabalhar a capacidade aeróbica.

Os locais onde são instaladas essas academias tornam-se mais atrativos e interessantes para que todas as pessoas possam frequentá-los não apenas para desenvolver atividades físicas, mas também para o entretenimento, o que incentiva a comunicação social e também a segurança pública.

Agradecemos antecipadamente.

Plenário Vereador Arnaldo Corcino da Rocha
Alta Floresta – MT, 12 de agosto de 2019.

Elisa Gomes Machado
Vereadora